



Problémy s alkoholem neznají hranice. Jdou napříč rasami, národnostmi, pohlavím. Například ve Spojených státech je téměř 14 miliónů, kteří mají problémy s alkoholem nebo jsou alkoholici. Obecně platí, že více problémů s alkoholem mají muži, než ženy.

V otázce věku je nejproblematictější skupina mezi 18 – 29 lety a nejméně problémů má věková skupina nad 65 let. U lidí, kteří začali pít brzy, tj. před 14 rokem života existuje významně větší riziko, že se u nich problémy s alkoholem objeví

Co na to MUDr. Karel Nešpor?

*Narodit se ve střední Evropě je vzhledem k závislosti alkoholu nemalé riziko. Žijeme tady v nebezpečně „mokrě“ části světa. Určitou roli může mít rodina, ve které člověk vyrůstá, modely a vzory, se kterými se setkává, pracovní prostředí, životní situace i jeho tělesná a duševní odolnost. Obecně se dá říci, že **v době životních krizí a problémů je alkohol obzvlášť záludný a nebezpečný**. Význam mívá i vrozená náchyllost.*

*Je alkoholismus dědičný?*

*Studie na dvojčatech ukázaly, že jednovaječná dvojčata (mají stejný genetický materiál) se sobě více podobají v tom, zda se u nich vytvoří závislost na alkoholu než dvojčata dvojvaječná (ta mají společných jen 50% genetického materiálu). **Samotné genetické vlivy zvyšují riziko vzniku závislosti na alkoholu asi 4x***

**Související článek:**

- [Pracovní profese predisponované k alkoholismu](#)

---

Zdroj: [akuby.cz](http://akuby.cz) //

Narodit se ve střední Evropě je vzhledem k závislosti alkoholu nemalé riziko. Žijeme tady v nebezpečně „mokrě“ části světa. Určitou roli může mít rodina, ve které člověk vyrůstá, modely a

vzory, se kterými se setkává, pracovní prostředí, životní situace i jeho tělesná a duševní odolnost. Obecně se dá říci, že v době životních krizí a problémů je alkohol obzvlášť zálučný a nebezpečný. Význam mívá i vrozená náchylnost.

Pan A se ptá: Je alkoholismus dědičný?

Studie na dvojčatech ukázaly, že jednovaječná dvojčata (mají stejný genetický materiál) se sobě více podobají v tom, zda se u nich vytvoří závislost na alkoholu než dvojčata dvojvaječná (ta mají společných jen 50 % genetického materiálu). Samotné genetické vlivy zvyšují riziko vzniku závislosti na alkoholu asi 4x.