MUDr. Zbyněk Mlčoch je lékař pracující na neurologickém oddělení jedné moravské nemocnice.

V jeho rodině se diagnóza alkoholismu vyskytla, takže vcelku **autentickým způsobem čerpá z reálného světa závislosti** .

Od roku **2003, kdy napsal svou první seminární práci na toto téma v rámci studia** na lékařské fakultě v Olomouci již tuto problematiku neopustil.

Zpočátku uložil na web jen výše zmíněnou seminární práci jako internetovou stránku , zaznamenal však o problematiku
obrovský zájem ze strany návštěvníků internetu
a proto na stránkách dále pracoval.
Druhá verze webu spatřila světlo světa na začátku roku 2006. Na třetí a poslední verzi se díváte právě teď.

Prošla **kompletní grafickou obnovou a textovou kontrolou**. Pro novou verzi webu byl technikem Petrem Coufalem nainstalován redakční systém Joomla, ve kterém web nyní funguje.

Web alkoholik.cz se stal jedinečný tím, že v takovém rozsahu o alkoholismu doposud nepsal a ani v současné době nepíše žádný internetový portál v České republice.

Zdroje využité pro tvoru webu:

-

Až na dno – doc. MUDr. Jaroslav Skála, CSc.

-

Alkoholici, feťáci, gambleři – J. Marhounová, K. Nešpor

-

Speciální psychiatrie - P. Zvolský et al.

-

Pořad "Démon alkohol" z cyklu "Ta naše povaha česká" - výroba Česká televize (zde)

-

Kniha Jak překonat problémy s alkoholem vlastními silami, K. Nešpor (primář protialkoholního oddělení psychiatrické léčebny Bohnice)

- Kniha Dospělé děti alkoholiků, J. G. Woititzová
-

Návykové chování a závislost. Současné poznatky a perpektivy léčby, K. Nešpor

-

Alkohol, drogy a vaše děti, K. Nešpor et L. Csémy

-

Pořad Alkohol z cyklu "Co je naše slabost"-"Alkohol, zrádná droga" (zde)

-

Český statistický úřad (www.czso.cz)

-

Některé statistické údaje: http://grower.cz/forum/showthread/t-8387.html

- Fotografie: www.fotosearch.com , vyhledávač obrázků na www.google.com

-

Odkazy na téma alkohol a alkoholismus:

-

A co na to naše legální droga? aneb chlastání po česku

-

Články o alkoholu

-

http://www.extc.cz/lanky/d_sed_alk.htm

-

http://www.astrolab.cz/pelmel_detail.php?id=103