



Alkohol působí za volantem zrádně. Dodává nám sebedůvěru a současně extrémně zpomaluje naše smyslové a motorické (pohybové) reakce v závislosti na koncentraci alkoholu v naší krvi.

Alkohol je lidmi považován za tvůrce dobré nálady, jeho konzumace patří ke společenskému životu. Na silnici ovšem rozhodně nepatří! Zde je opilý řidič velkým nebezpečím, ohrožuje nejen sebe, ale i své okolí. Alkohol nám dodává sebedůvěru a současně zpomaluje naše smyslové a motorické (pohybové) reakce.

Pod vlivem alkoholu si myslíte, že jste lepší řidič než ve skutečnosti jste! Vaše přirozené zábrany se ztrácí s přibývajícím vlivem alkoholu. Alkohol **negativně ovlivňuje vaši schopnost posoudit rychlost, vzdálenost ve vztahu k okolí, zhoršuje schopnost rozeznat pohybuující se světla, způsobuje tzv. tunelové vidění a zhoršené vnímání barev**

V kombinaci s únavou či vysokými teplotami se pak účinky alkoholu násobí!

Např. při rychlosti 70 km za hodinu ujede vůz za jednu sekundu 25 metrů! Pokud se zpozdí jeho reakce díky alkoholu jen o jednu sekundu, 25 metrů vozovky je tak v nebezpečí.

Bylo zjištěno, že opilí muži - řidiči velmi často jezdí stejně rychle v opilosti jako za normálních okolností! Ženy - řidičky si uvědomují, že jsou opilé a přizpůsobují svou rychlost jízdy častěji jejich stavu. Méně často sedají za volant pod vlivem alkoholu.

Opilému řidiči trvá déle, než se přizpůsobí tomu, co se děje před ním na vozovce a současně s tím je "neohrabaný" při manipulaci s řídicími prvky vozu (pedály, řadicí páka a volant). Řidič má problémy s vyhýbáním se vozům u krajnice, pletou se mu pedály nebo je nohou mívá!

Bylo zjištěno, že **opilí muži řidiči** velmi často jezdí stejně rychle v opilosti jako za normálních okolností.

**Opilé ženy řidičky** si uvědomují, že jsou pod vlivem alkoholu a přizpůsobují rychlost jízdy svému stavu. Obecně méně často sedají za volant pod vlivem alkoholu.

### Pravděpodobnost nehody je při hladině alkoholu:

- od 0,3 do 0,9 promile - 7x větší
- od 1,0 do 1,4 promile - 31x vyšší
- nad 1,5 promile - 128x větší

### Změny schopností řízení motorového vozidla pod vlivem alkoholu:

Někteří odborníci totiž poukazují na to, že už i malé množství (od 0,2 do 0,5 promile) dokáže negativně ovlivnit schopnost řídit vozidlo. Zhoršení schopnosti řídit se prokázalo po dávkách kolem 10 g alkoholu (tedy asi půl litr 10° piva). Přehled účinků alkoholu na řízení shrnuje následující tabulka.

#### Alkohol v krvi

0,2 až 0,5 promile

Prokazatelné zhoršení schopnosti řídit. Tendence riskovat, nepřiměřená sebedůvěra, zhoršená schopnost

0,5 až 0,8 promile

Viz výše, navíc prodloužený reakční čas (zhoršený postřeh). Přeceňování vlastních schopností, oči se o

0,8 až 1,2 promile

Viz výše, zhoršuje se schopnost vnímat okraje zorného pole (tzv. tunelové vidění), další zhoršování sou

Přes 1,2 promile

Viz výše. Nadále se zhoršují poruchy soustředění, reakční čas, rovnováha i nekritickost. Často špatná o

Kocovina, kdy alkohol už z krve vymizel

Vyšší riziko spánku, nevolnosti a dalších tělesných a duševních obtíží, které odvádějí pozornost řidiče, k

Alkohol působí za volantem zrádně. **Dodává nám sebedůvěru** a současně extrémně **zpomaluje** naše smyslové a motorické (pohybové) reakce

Opilému řidiči trvá déle, než se přizpůsobí tomu, co se děje před ním a současně s tím je "neohrabaný" při manipulaci s řídicími prvky vozu. Řidič má problémy s vyhýbáním se vozům u krajnice, pletou se mu pedály nebo je nohou mívají!

Např. při rychlosti 70 km za hodinu ujede vůz za jednu sekundu 25 metrů! Pokud se zpozdí jeho reakce díky alkoholu jen o jednu sekundu, 25 metrů vozovky je tak v nebezpečí.

Bylo zjištěno, že opilí **muži řidiči** velmi často jezdí stejně rychle v opilosti jako za normálních okolností!

**Ženy řidičky** si uvědomují, že jsou opilé a přizpůsobují svou rychlost jízdě častěji jejich stavu. Méně často sedají za volant pod vlivem alkoholu.

Při hodnotě alkoholu **0,4 promile** je riziko vzniku dopravní nehody až 4krát vyšší!!! Od této hranice můžeme zhruba říci, že je řidič nebezpečný.