



Nejenže rozdělujeme pijáky, ale máme i dělení na různé druhy a typy alkoholismu a to podle toho jak člověk pije a jak se chová při abstinenci, zda se skrývá v pozadí pití i nějaká skrytá duševní choroba a podobně.

Gama – zvýšená tolerance na alkohol, ztráta kontroly v pití, schopnost abstinence. Gama alkoholismus děláme dále na:

- a) normální společenské pití (nepije "vše co mu přijde pod ruku", ale vybírá si)
- b) prodromální fáze (má okénka, ještě může přestat, občas nejde do práce, těší se na alkohol, při „abstáku“ má třes)

Delta – neschopnost abstinence, při vysazení alkoholu větší abstinenci příznaky, má stále „svou hladinku,“ (Francie – víno).

Epsilon – dipsománie – alkoholismus, který „nasedá“ na jiný typ nemoci (např. schizofrenie, mánie, epilepsie). Slovo dipsománie přesně znamená dle slovníku cizích slov: "občasné chorobné nutkání k několikanásobnému pití alkoholu až do stavu otravy, kvartální pijáctví."

Alfa - nedisciplinované pití, má kontrolu v pití (tento typ může trvat i desítky let). Většinou nepokračuje do III. stadia alkoholismu. Může přejít v gamu (nekontrolované pití).

Beta – osoba není přímo závislá, ale dochází u ní k sekundárním nemocem z pití – např. záněty močových cest, žaludku, cirhóza jaterní, poškození mozku z pití alkoholu ad.