

Alkohol je naše nejstarší droga a na našem území s ní máme dlouholeté zkušenosti. Kombinují se tu tři typy alkoholismu, vinný (nejvíce na jihu Moravy), pivní (téměř všude) a kořalečný (nejvíce na severu Moravy i Čech).

Poměrně dobré vyhlídky má léčení závislost na **víně**, kterou lze je v optimálním případě i zastavit na jisté úrovni konzumace.

Pivní a kořalečný alkoholismus je svízelnější a také následky bývají komplikovanější. Alkoholici si nechtějí přiznat následky. U **piva je to obezita a problémy kardiální (srdeční nemoci)**, u **kořalky účinek na mozek**
a rychle nastupující
demence
. U vína může být častější
cirhóza jater
.

Léčba závislosti na alkoholu

Platí, že když někdo do závislosti propadne, je třeba postupovat systémem "něco za něco", proto je léčba komplexní. Patří k ní **psychoterapie**, která vede pacienta k poznání sebe sama a také vztahů, které má kolem sebe. Nevyjímaje ani
partnerské nebo manželské vztahy
. Systematickým individuálním anebo skupinovým léčením si mnohem snadněji člověk uvědomuje chyby, které dělá, a vzorce chování, které má zaběhlé, se s pomocí ostatních snaží zaměnit za lepší.

Pohled společnosti na alkoholismus mužů a žen

Společnost více toleruje alkoholismus mužů, ale u žen je přísnější a odsuzování je časté. Může se stát, že závislost ženy její muž vnímá jako své "vítězství", protože je silnější a umí v tom lépe chodit. Takže alkoholismus partnerky je známkou její "méněcennosti", a tak se k ní muž chová. Teprve když se postižená dostane zase nad hladinu, začíná jasně vnímat a uvědomovat si.

Vyléčit se může jen ten kdo sám chce

Dobrovolnost bývá základem úspěchu. **Pomoci lze jen lidem, kteří si ji přejí** a respektují rady odborníků. Pokud někdo tohle vše odmítá, nelze nic zásadního učinit.