

Vznik alkoholismu není jednorázová záležitost. Z pijáka se stává alkoholik dle jeho věku za různou dobu. U 15letého člověka je to cca. půl roku a více. U dospělého trvá vznik závislosti většinou roky (až pět let). Čím je tedy člověk mladší, tím vzniká závislost dříve.

U mladých lidí jde o **prostředek záměrné intoxikace**. Nejčastěji se opíjí samiovolně ve skupině málokdy je alkohol podán mládeži dospělou osobou. Důvodem k pití alkoholu je nuda a nedostatek jiného využití času, též snaha zapadnout do kolektivu a vypadat dospěle.

Počátek alkoholismu se dá se analogizovat se situací, kdy **člověk hledá v alkoholu zdroj euforie** – tj. příjemnou změnu nálady, obveselení, úlevu, vymanění se z kruhu každodenních problémů a duševního napětí. Člověk se sklenkou nebo láhví v ruce se často snaží zapmenout nebo hledá odvahu k nějakému kroku.

Snaha hledat uvolnění v alkoholu může pramenit .**z problémů ve vztahu, nebo v zaměstnání, velmi často také finanční problémy, pocit nezvládání svých denních povinností, pocit nespolehlivosti** Alkohol v těchto chvílích ulevuje a stává se berličkou.

U žen může být podnětem pro počátky návyku syndrom opuštění hnízda, tj. při pocitu jakési nepotřebnosti v době, když děti odejdou z domu a bydlí mimo své mateřské bydliště.

Někdy lidé začnou pít, protože pije jejich partner nebo manžel (snaží se tak utéci od svého a partnerova problému, který nechce nebo nemá sílu situaci řešit). Jde o tzv. **koalkoholismus**.

Související odkaz:

- Jaké množství alkoholu je bezpečné a kdy hrozí závislost, tedy alkoholismus?