Podle toho kolik máme v krvi promile alkoholu se chováme různě a to od stavu dobré nálady a sdlnosti až k život se neslučujícímu stavu těžké opilosti, kdy hrozí zástava dechu útlumem dechového centra v mozkovém kmeni.

Stádia opilosti dle promilí v krvi:

I. **1-1,5 ‰ -** spokojený, sdílný, veselý výraz, živá mimika, výřečnost, smích, rozpustilost, přátelskost, pocit sebejistoty – cítí se lépe, jeho starosti jsou „lehčí“.

II. **1,5-3 ‰** - nekritický, netaktní, křičí, zpívá, nedbá okolí, impulsivní, nenaslouchá ostatním, erythema (zčervenání), stoupá tep (tachykardie), pohyby neuspořádané (ataxie), poráží sklenice, vrávorá, diplopie (rozdvojené vidětní).

III. **3‰ a více** - únava, ospalost, zvracení, obličej bledne. Opilý může zemřít při zcela banálních situacích, které by za střízliva hravě zvládl - např. se může utopit v kaluži vody. Při vysokých dávkách: narkotický efekt – bezvědomí, necitlivost, inkontinence (pomočení, pokálení), tep slabý, bradypnoe (zpomalené dýchání), mydriáza (rozšíření zornic) nereagující na osvit. V nejhorším případě zástava dechu (dechové centrum CNS, ale netýká se svalů hrudníku).

	HAK		
promile	RESORBČNÍ FÁZE	ELIMINAČNÍ FÁZE	
nenavyklý pití	***navyklý pití***	***nenavyklý pití***	***navyklý pití***
do 0.5	***vždy***		
podnapilost	***někdy***		
podnapilost	***někdy***		
podnapilost	***žádné***		

projevy			
0.5 – 1.0	***lehký stupeň***		
opilosti	***podnapilost***	***podnapilost***	***někdy***
podnapilost			
1.0 – 1.5	***střední stupeň***		
opilosti	***lehký stupeň***		
opilosti	***lehký stupeň***		
opilosti	***vždy***		
podnapilost			
1.5 – 2.5	***težký stupeň***		
opilosti	***střední stupeň***		
opilosti	***střední stupeň***		
opilosti	***lehký stupeň***		
opilosti			
2.5 – 3.5	***otrava až***		
bezvědomí	***težký stupeň***		
opilosti	***težký stupeň***		
opilosti	***střední stupeň***		
opilosti			
3.5 – 4.4	***bezvědomí až***		
smrt	***otrava až***		
bezvědomí	***bezvědomí až***		
smrt	***težký stupeň***		
opilosti			
více 4.5	smrtelná otrava alkoholem		