

Pijácká kariéra má 4 jakási typická období nebo vývojové fáze. Každá z nich se projevuje několika typickými příznaky. Stránka poměrně detailně definuje jednotlivé etapy.

1. **počáteční stadium** – piják **poznal účinek alkoholu** jako drogy. Má **potřebu zvyšovat dávky alkoholu** , aby se dostavily pocity dobré nálady. Alkohol mu „dává, ale nebere.“

___

2. **varovné stadium** – **častá podnapilost a opilost**. Nikdo (ani piják, ani okolí) neodhadují nebezpečnost častého pití. Opilost je znovu a znovu. Pije častěji, přechází **od méně koncentrovaných alkoholických nápojů (pivo a víno) k lihovinám** . Zatím nemá okénka . Kdyby piják pil o samotě, byl by nápadný. To si uvědomuje. Hledá společníky se kterými pije a které v budoucnu pravděpodobně označí jako „špatnou společnost,“ která ho k pití přivedla.

___

3. **rozhodné stadium** – **roste tolerance**, jsou zde typická okénka (tím se odlišuje od předchozího stadia). Alkohol se dostává z periferie pozornosti do centra. Přestává ovládat alkohol, alkohol již ovládá jeho. **Znovu a znovu slibuje** sobě a svým blízkým (nejčastěji další den po tom co byl opilý), **že již pít nebude** a toto **permanentně porušuje** . Pokud však po delší dobu abstinuje, získá dojem, že ovládá pití. Stadium může to trvat týdny nebo měsíce. Neuvědomuje si, že vlivem častých a opakovaných dávek alkoholu se dostal jeho nervový systém do situace podobné té, kdy škrtnutím zápalky vybuchne celé skladiště trhavin. Pokud bude v tomto stadiu dále pít, jeho hranice se ztratí a už nepřestane.

___

4. **konečné stadium** – mění se tolerance na alkohol – **k dosažení opilosti potřebuje větší množství alkoholu** , frekvence opilostí roste. **Opíjí se** "do němoty" **i při nevhodné příležitosti** (pohřeb, posezení s rodinou). **Pije i několik dní v kuse** – tzv. tahy. Pije již **od rána** . Dostavuje se debakl: BEZ ALKOHOLU TO NEJDE A S ALKOHOLEM TAKÉ NE. Tím se

uzavírá kruh a může zde pomoci jen psychiatr v protialkoholní léčebně nebo ambulantní středisko pro alkoholismus a toxikomanii (AT středisko). V tomto stadiu jsou také typické alkoholické psychózy (např. delirium tremens, Korsakovova psychóza ad.)
.

Související odkazy:

- 40 příznaků závislosti na alkoholu dle Dr. Jellinka
- Příznaky závislosti na alkoholu podle MUDr. Karla Nešpora