

Karel Nešpor zmiňuje základní příznaky závislosti na alkoholu. Je jich 6 a pokud jsou v průběhu asi 12 měsíců alespoň 3 přítomné, je vysoce pravděpodobné, že je osoba závislá na alkoholu.

1. **Bažení - craving**

2. **Zhoršené sebeovládání**

3. **Odvykací stav**

4. **Zvyšování tolerance**

5. **Zanedbávání zájmů**

6. **Osoba pokračuje v pití alkoholu navzdory nepříznivým následkům, o kterých ví**

Citace z knihy MUDr. Karla Nešpora *Návykové chování a závislost*: Diagnóza závislosti podle Diagnostického a statistického manuálu Americké psychiatrické asociace (DSM-IV) se stanovuje podle toho, zda pacient vykazuje
alespoň tři ze sedmi následujících příznaků
ve stejném období dvanácti měsíců:

- **růst tolerance** (zvyšování dávek, aby se dosáhlo stejného účinku, nebo pokles účinku návykové látky při stejném dávkování),
- odvykací příznaky po vysazení látky,
- **přijímání látky ve větším množství nebo delší dobu**, než měl člověk v úmyslu,
- **dlouhodobá snaha nebo jeden či více pokusů omezit** a ovládat přijímání látky,
- **trávení velkého množství času užíváním a obstaráváním látky** nebo zotavováním se z jejích účinků,
- **zanechání sociálních, pracovních či rekreačních aktivit** v důsledku užívání látky nebo jejich omezení,

- **pokračující užívání látky navzdory dlouhodobým nebo opakujícím se sociálním, psychologickým nebo tělesným problémům** , o nichž člověk ví a které jsou působeny nebo zhoršovány užíváním látky.

Uvedená kritéria mají velice blízko ke kritériím Světové zdravotnické organizace (WHO) v Mezinárodní klasifikaci nemocí (MKN) - viz definice zde .

Související odkaz:

- 40 příznaků závislosti na alkoholu dle Dr. Jellinka