

Osoby požívající alkohol můžeme rozdělit do různých stádií návyku od občasného pití např. při posezení s přáteli až po těžkou závislost. Osoby pijící alkohol můžeme rozdělit do čtyř skupin dle toho, co od alkoholu žádají a proč jej pijí.

Osoby pijící alkohol můžeme rozdělit do čtyř skupin dle toho, co od alkoholu žádají:

1. Abstinent – odmítá z jakéhokoliv důvodu alkohol, žízeň hasí např. minerálkou. Občas nejsou společností správně pochopeni a jsou jakýmisi outsidery ("když pijí všichni, proč ty ne?").
2. Konzument – většina lidí pijících „příležitostně.“ Pijí pro tekutinu a chuť, např. při společenském posezení nebo oslavě narozenin.
3. Piják – pije pro účinky alkoholu, tj. především pro pocit euforie, lepší náladu, pocit uvolnění od starostí.
4. Alkoholik - pije vše co mu přijde pod ruku od piva přes víno až po tvrdý alkohol typu vodka. Pije denně, je to pro něj droga.