



Dospívání s sebou přináší velkou zvědavost a touhu po experimentování, a to v různých oblastech. Často sem patří drogy, jako jsou cigarety, alkohol, marihuana, ale i těžší narkotika. K vyzkoušení drog může vést touha zjistit, jaké to je, zkušenější kamarádi, nebo třeba vidina jednoduchého útěku od problémů či stresu . □

S drogami samozřejmě nezačínají pouze mladiství, ale i dospělí, a to v jakémkoliv věku. Málodko si ale včas uvědomí, že častým užíváním omamné látky si na ni může vytvořit závislost, a to jak psychickou, tak i fyzickou. Po vypuknutí závislosti je už velmi těžké s užíváním drog přestat.

I když daná látka zprvu přinese uživateli potěšení, euforii a pocit bezstarostnosti, tento blažený stav dříve nebo později skončí a jedinec se začne potýkat s krutým návratem do reality. Dlouho dobé užívání omamných látek má negativní dopad nejen na jeho zdraví, ale také vztahy s rodinou a kamarády a výkon v zaměstnání

Je všeobecně známo, že užívání drog způsobuje vážné zdravotní potíže. Je však nutné rozlišit abstinенční příznaky a potíže, které způsobily samotné drogy . Mezi typické abstinенční příznaky patří neklid, úzkost, bolest hlavy, svalový třes nebo nevolnost. U těžkých drog pak užívání často způsobuje zdravotní komplikace, jako jsou poruchy ledvin, jater nebo mozku, vyčerpání, dále třeba potíže se sluchem nebo zrakem.

Jak probíhá léčba drogové závislosti?

Léčba drogově závislých pacientů je komplexní proces, který musí probíhat postupně. Není možné drogu ihned vysadit, a to z důvodu psychické i fyzické závislosti. Léčba spočívá v pomalém snižování dávek drog a nahrazení návykové látky jinou, která je méně škodlivá a nedostavují se kvůli jejímu podání abstinenční příznaky. Tyto dávky se postupně snižují, až do jejich úplného vysazení. Současně pacienti podstupují psychoterapii, díky které se naučí zvládat těžké životní situace bez omamných látek.

Novým lékem pro drogově závislé pacienty se stává CBD neboli kanabidiol, což je látka, která se vyskytuje v rostlině konopí, ale na rozdíl od známějšího THC není psychoaktivní a ani návykové, a tudíž je pro drogově závislé pacienty naprosto bezpečné. CBD si vydobýlo své místo v medicíně díky svým blahodárným účinkům na lidský organismus, o kterých se dočtete například

[zde](#)

CBD dokáže tlumit abstinenční příznaky, jako je úzkost, bolest, deprese a také potlačuje chuť na drogu, kterou zintenzivňují právě abstinenční příznaky. Další výhodou CBD je také to, že je jeho koupě v České republice legální a není k ní potřeba lékařský předpis. CBD konopí si můžete objednat sami, a to například z internetového obchodu [Cibdol](#).