



V únoru 2010 jsem dostal do návštěvní knihy docela zajímavý příběh Jindry, který popisuje, jak přestal pít alkohol. Protože mne příběh zaujal, přidal jsem ho do kategorie "Skutečný příběh alkoholika."

Dobrý den, tyto stránky už pročítám delší dobu. Mám problém s alkoholem a několika příspěvky jsem přispěl i do fora. Teď bych sem rád napsal příběh jako z knihy. Zkoušel jsem několikrát přestat pít, byl jsem u psychiatra, kde jsme si povídali o tom proč piju. Výsledek byl vždy stejný. Oklepal jsem se a bylo vše zpátky. Jeden den jsem si řekl, že to prostě vyřeším na vždy. Šel jsem k obvodní lékařce a když se mně zeptala co mně trápí, řekl jsem jí narovinu o svém problému s alkoholem. Že to řeším již dlouho, ale bez výsledků. Lékařka vzala telefon vytočila psychiatra, vysvětlila mu situaci a za hodinu jsem seděl u něho v ordinaci. Neptal se mně dlouze na to proč piju. Vzal to jako holý fakt a taky mně řekl, že jestli nechci jít do léčebny můžu u něho nastoupit ambulantní léčbu. A jestli s ní souhlasím. Řekl jsem že ano. Vysvětlil mi o co jde a co mně čeká, když se napiju. Nasadil mi Antabus a já odcházela domů. Od té doby nepiju. Chodím tam dvakrát týdně v ordináčích hodinách. Zařukam, setřička mi podá lék , dá razítko a běžím dál. Budu tam chodit rok. Představa, že po pár skleničkách vína mi může jít i o život a nebo skončím třeba na Aru ve mně vyvolává strach z pití. A to je to. Co jsem chtěl vlastně napsat. STRACH je ten správný lék. Ať už je to strach pijáka o to, že ho opustí manželka a rodina, že se mu rozpane manželsví (to se dá ale vždycky nějak okecat, pokud to ještě jde). Ale uvědomit si a najednou mít strach sám o sebe (a to je zase naše sobeckost), že je tady něco, co neukecáš (dneska je to naposledy), co ti může pořádně zamotat život, to je úplně něco jiného. Strach sám o sobě, lhostejnost a sobeckost se kterou jsem pil, to jsou faktory k nápravě. Povídat si o tom proč piju není špatný nápad. Ale já jsem si o tom doposud jen povídal. Teď s přítelem Antabusem platí jen jedno pravidlo, které teď hodně letí, ale je to pravda. NEMYSLÍŠ-ZAPLATÍŠ! Zatím je to krátká doba uvidíme. Ale alkohol mi vůbec nechybí.

Jindra.