

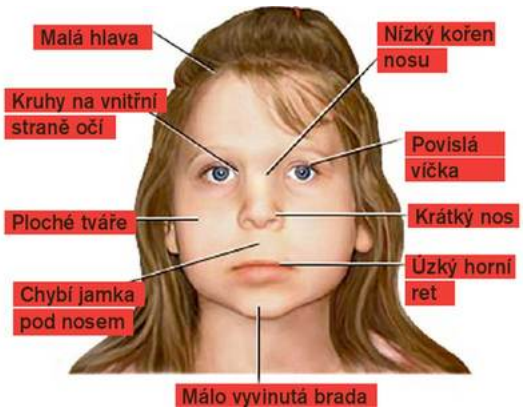
Pokud jste právě zjistila, že jste těhotná, měla byste přestat pít alkohol. Jeho nebezpečí spočívá v tom, že poškozuje vývoj plodu ve vaší děloze Pijete-li alkohol, dostává se do vaší krve, ale přívodnými cévami dělohy dále placentou do krve plodu. Hrozí pak poškození plodu označované jako fetální alkoholový syndrom FAS.

Co je to fetální alkoholický (alkoholový) syndrom FAS:

Poškození ploudu je nejpravděpodobnější **v prvním trimestru těhotenství** (tedy často v době, kdy žena ještě ani neví, že je těhotná). Při pití může dojít buď k
potratu
nebo k poškození plodu.

Je si třeba uvědomit, že **koncentrace alkoholu v těle matky je shodná jako v plodu, kde množství alkoholu vztaženo na kg hmotnosti je mnohonásobně vyšší**
.
Případný porod u ženy pod vlivem alkoholu představuje smrtelné ohrožení dítěte, protože novorozenec neumí alkohol po oddělení od krevního oběhu matky odbourávat!

Plody s FAS vykazují známky abnormálnosti ve třech specifických oblastech: růst, funkce centrálního nervového systému a charakteristiky obličeje.



Příznaky fetálního alkoholového syndromu:

- růstové zpomalení,
- mentální retardace, snížení IQ,
- mikrocefalie (malý mozek s malým tvarem lebky),
- dlouhé filtrum (střední část horního rtu),
- pokles víček,

- úzká palpebrální štěrbina (mezera mezi horními a dolními víčky),
- nižší porodní hmotnost,
- nezralost a vady srdce, ledvin a plic,
- někdy až těžké tvarové (teratogenní) poškození plodu (s lékařským oficiálním označením "zrůda").

Co je to ARND - alcohol related neurodevelopmental disorder?

Pokud nedojde k větším vnějším projevům FAS a jsou jen poškozeny mentální schopnosti dítěte, označujeme to jako **ARND - alcohol related neurodevelopmental disorder**. Ten se klinicky může projevit:
strukturální změny mozku

- neurologické příznaky a/nebo poruchy v oblasti chování a vnímání špatný prospěch,
- nedostatečné sebeovládání a hyperaktivita,
- neschopnost správně vnímat sociální situaci,
- poruchy řeči,
- malá schopnost abstrakce,
- deficity při počítání a v matematice obecně,
- poruchy paměti, pozornosti a úsudku,
- někdy menší velikost hlavy po narození.

Dle nových zahraničních výzkumů už i jednorázové požití alkoholu může částečně poškodit plod.

IQ a mentální schopnosti

Matky, které konzumují během těhotenství pravidelně větší množství nápojů s obsahem alkoholu, mají děti s IQ výrazně nižším než u jejich vrstevníků. Dále se u dětí matek požívajících alkohol v graviditě vyskytují v životě dítěte poruchy učení, problémy v citovém životě a potíže při navazování partnerských vztahů

Související odkaz:

- Alkohol a jiné návykové látky u žen (prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.) - kniha ke stažení