



Pokud jste právě zjistila, že jste těhotná, měla byste přestat pít alkohol. Jeho nebezpečí spočívá v tom, že poškozuje vývoj plodu ve vaší děloze. Pijete-li alkohol, dostává se do vaší krve, ale přírodními cévami dělohy dále placentou do krve plodu. Hrozí pak poškození plodu označované jako fetální alkoholový syndrom FAS.

### Co je to fetální alkoholický (alkoholový) syndrom FAS:

Poškození plodu je nejpravděpodobnější **v prvním trimestru těhotenství** (tedy často v době, kdy žena ještě ani neví, že je těhotná). Při pití může dojít buď k

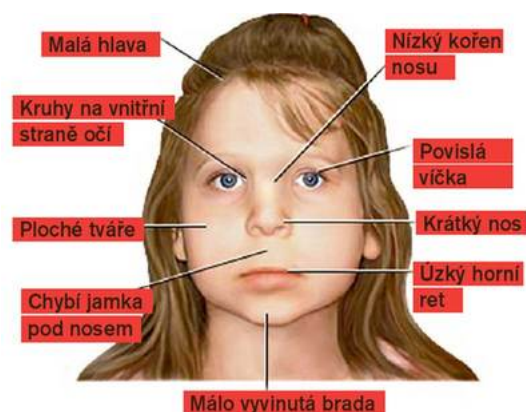
#### potratu

nebo k poškození plodu.

Je si třeba uvědomit, že **koncentrace alkoholu v těle matky je shodná jako v plodu, kde množství alkoholu vztaženo na kg hmotnosti je mnohonásobně vyšší**

Případný porod u ženy pod vlivem alkoholu představuje smrtelné ohrožení dítěte, protože novorozenec neumí alkohol po oddělení od krevního oběhu matky odbourávat!

Plody s FAS vykazují známky abnormality ve třech specifických oblastech: růst, funkce centrálního nervového systému a charakteristiky obličeje.



### Příznaky fetálního alkoholového syndromu:

- růstové zpomalení,
- mentální retardace, snížení IQ,
- mikrocefalie (malý mozek s malým tvarem lebky),
- dlouhé filtrum (střední část horního rtu),
- pokles víček,

- úzká palpebrální štěrbina (mezera mezi horními a dolními víčky),
- nižší porodní hmotnost,
- nezralost a vady srdce, ledvin a plic,
- někdy až těžké tvarové (teratogenní) poškození plodu (s lékařským oficiálním označením "zrůda").

### Co je to ARND - alcohol related neurodevelopmental disorder?

Pokud nedojde k větším vnějším projevům FAS a jsou jen poškozeny mentální schopnosti dítěte, označujeme to jako **ARND - alcohol related neurodevelopmental disorder**. Ten se klinicky může projevit:  
strukturální změny mozku

- neurologické příznaky a/nebo poruchy v oblasti chování a vnímání špatný prospěch,
- nedostatečné sebeovládání a hyperaktivita,
- neschopnost správně vnímat sociální situaci,
- poruchy řeči,
- malá schopnost abstrakce,
- deficity při počítání a v matematice obecně,
- poruchy paměti, pozornosti a úsudku,
- někdy menší velikost hlavy po narození.

Dle nových zahraničních výzkumů už i jednorázové požití alkoholu může částečně poškodit plod.

### IQ a mentální schopnosti

Matky, které konzumují během těhotenství pravidelně větší množství nápojů s obsahem alkoholu, mají děti s IQ výrazně nižším než u jejich vrstevníků. Dále se u dětí matek požívajících alkohol v graviditě vyskytují v životě dítěte poruchy učení, problémy v citovém životě a potíže při navazování partnerských vztahů

### Související odkaz:

- [Alkohol a jiné návykové látky u žen \(prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.\) - kniha ke stažení](#)